

COLHEITA DE AMOSTRAS BIOLÓGICAS

A amostra biológica é obtida pelo acto de colheita e sobre ela são efectuados um ou vários exames laboratoriais.

A colheita da amostra pode ser efectuada no laboratório pelos técnicos com competência para o fazer (ex. colheita de sangue) ou pelo próprio utente (ex. urina).

Para que a execução das diferentes análises ocorra correctamente é necessário que se cumpram as condições de preparação para a colheita.

Por isso, não esqueça, confirme a preparação necessária antes de efectuar a colheita.

Precilab, Laboratório Análises Clínicas S.A.
Rua Jorge de Sousa, N.º 8
2900-428 SETÚBAL
TEL. 265 529 400/1 . 910 959 933
FAX 265 529 408
www.precilab.pt

Instruções de colheita

Catecolaminas e Metanefrinas



Dupla certificação: Normas para o Laboratório Clínico
Norma NP EN ISO 9001:2008

A MISSÃO DO PRECILAB É PROMOVER A SAÚDE

Como colher a urina das 24h

O utente, deve recolher toda a urina eliminada durante um dia completo (24h), no recipiente de recolha, de acordo com o esquema abaixo indicado:

De manhã ao levantar vai à casa de banho, urina para a sanita e regista a hora:

Hora ____ Minutos ____ Data ____/____/____

A partir desse momento, começa a juntar **toda** a urina que fizer durante o dia e durante a noite até à manhã seguinte, à qual depois de se levantar (à mesma hora) junta a primeira urina da manhã, registando a hora:

Hora ____ Minutos ____ Data ____/____/____

Esta foi a última urina que aproveitou.

Mantenha a urina colhida em local fresco (se possível na porta do frigorífico) até ser enviada ao laboratório

Instruções de colheita Catecolaminas (sangue e urina) e Metanefrinas (urina)

Cinco dias antes da colheita realizar uma dieta isenta de:

BANANAS



LARANJAS



ANANÁS



CHOCOLATE

DOCES



CARAMELOS

MARMELADA



GELADOS

**BEBIDAS ESPUMOSAS OU
EFERVESCENTES**

ÁLCOOL



CAFÉ

CHÁ



Não tomar medicamentos que contêm as substâncias:

sulfamidas,
hipotensores,
nitroglicerina
tranquilizantes,
IMAO,
reserpina,
sedantes,
levodopa,
teofilina,
tetraciclina,
adrenalina.



JUNHO 2012

Horário de funcionamento do laboratório:
8.00 H—18.00 H
(Período de almoço: 12.30 H—14.00H)
Sábado: 9.00H-12.00H

Horário das colheitas: 8.00 H—11.00H
(Nas situações urgentes, as colheitas podem ser feitas fora do horário acima indicado)

Levantamento de resultados: 14.00 H— 17.30 H

Entrega de amostras em atraso: Todos os dias das 8 H—12 H e não é necessário retirar senha numérica